

**Примерное двенадцатидневное меню для детей из малообеспеченных семей на 2017 год.**

Согласовано:

Начальник территориального  
отдела управления Роспотребнадзора  
по РТ (Татарстан), г. Нурлат,  
Нурлатского, Аксубаевского района.

Трифонов А. Н.

Утверждаю:

Директор  
МАОУ "СОШ № 2"

Шарапова Х.Р.

Утверждаю

Директор  
ООО "Фортуна"

Валиуллин А.А.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
<b>1- ый день</b>				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	80/3	4,80
2	254	Сосиска отварная	50	13,50
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>21,30</b>
<b>2 - ой день</b>				
1	87	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	12,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>15,00</b>
<b>3 - ий день</b>				
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>9,00</b>
<b>4 - ый день</b>				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	120/3	13,60
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>16,60</b>
<b>5- ый день</b>				
1	304	Рис отварной с маслом сливочным	100/3	4,70
2	272	Котлеты из говядины	30	11,40
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
		Хлеб пшеничный,ржаной	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>19,10</b>

6 - ый день				
		Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,00
	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>9,00</b>
7- ой день				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	80/3	4,80
2	254	Сосиска отварная	50	13,50
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>21,30</b>
8 - ой день				
1	87	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	12,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>15,00</b>
9 - ый день				
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>9,00</b>
10 - ый день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	120	13,60
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>16,60</b>
11- ый день				
1	304	Рис отварной с маслом сливочным	100/3	4,70
2	272	Котлеты из говядины	30	11,40
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>19,10</b>
12 - ый день				
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>9,00</b>
		<b>ВСЕГО ЗА 12 ДНЕЙ</b>		<b>180,00</b>